



Mamo, Tato!

Jak ustrzec się
GRYPY ?

**Jeśli chcesz
abym był zdrowy:**

- nie zabieraj mnie do znajomych, którzy są przeziębieni,
- zadbaj o to, abym zawsze miał przy sobie chusteczkę do nosa i zakrywał nos i usta przy kichaniu, a gdybym jej nie miał naucz mnie jak zakrywać nos i usta rękawem powyżej łokcia,
- pamiętaj: abym często mył ręce wodą z mydłem, unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust,
- jeżeli kicham, kaszlę pozostaw mnie w domu i wezwij lekarza.

