

**Tematyka godzin wychowawczych 2022/2023**



* Tematyka zajęć z wychowawcą oparta jest na planie wychowawczo-profilaktycznym szkoły oraz na głównych kierunkach polityki oświatowej państwa.
* Plan zawiera 32 tematy w każdej grupie wiekowej. Pozostałe lekcje przeznaczone są na apele, wyjścia lub pogadanki wynikające z jednorazowych akcji szkolnych czy indywidualnych potrzeb klasy.
* Kolejność tematów może zostać zmieniona w zależności od potrzeb danego wychowawcy podobnie. Zmianie może ulec również sformułowanie poszczególnych tematów, jeśli zaistnieje bieżąca potrzeba klasy, związana z jakimiś nieprzewidzianymi okolicznościami.

**Klasy IV**

1. Poznajemy się i wybieramy samorząd klasowy.
2. Bezpieczne zachowanie w szkole i w drodze do szkoły.
3. Poznajemy prawo wewnątrzszkolne (WZO, Statut, regulaminy).
4. Uczniowie pochodzący z Ukrainy/ Białorusi w naszym zespole klasowym.
5. Podobieństwa i różnice kulturowe między uczniami z Polski, a obcokrajowcami.
6. Ludzie się różnią – nasze pasje.
7. Poznawanie i analiza współczesnych zagrożeń. Bezpieczeństwo w sieci.
8. Pamięć o zmarłych.
9. Przygotowania do Święta Odzyskania Niepodległości.
10. Szanujemy mienie szkolne.
11. Jak dbać o swoje zdrowie w czasach pandemii? Znaczenie właściwego odżywiania się.
12. Dopalacze i inne środki psychoaktywne. Jak się ich ustrzec?
13. Jaka jest kultura mojego zachowania?
14. Poznajemy zasady netykiety (kultura w sieci).
15. Czy klimat się zmienia? Co każdy z nas może zrobić dla ochrony klimatu?
16. Jakim zespołem jesteśmy, jakim powinniśmy być? – wskazówki na przyszłość.
17. Tradycje Bożego Narodzenia – przygotowujemy wigilię klasową.
18. W mojej rodzinie uczę się miłości. Wychowawcza rola rodziny.
19. Formy spędzania wolnego czasu. Bezpieczne ferie.
20. Dzieci mają swoje prawa.
21. Dzieci mają swoje prawa, ale i mają też obowiązki.
22. Jak należy zachować się w miejscach typu teatr, filharmonia itp.
23. W mojej klasie uczę się wzajemnej akceptacji.
24. Poznajmy tradycje innych narodów.
25. Zajączek wielkanocny – zwyczaje świąteczne w moim domu.
26. Rady na odpady.
27. Święto Szkoły – rocznica nadania szkole imienia Świętej Jadwigi.
28. Jak twórczo rozwiązywać problemy?
29. Porozmawiajmy o depresji.
30. Moje zainteresowania, moich rodziców i dziadków.
31. Jak przyjemnie spędzić czas z rodziną?
32. Jak przyjemnie i bezpiecznie spędzić czas wolny – bezpieczeństwo na wakacjach.

**Klasy V**

1. Poznajemy regulaminy wewnątrzszkolne. (WZO, Statut, regulaminy)
2. Witamy uczniów przybywających z zagranicy dla naszej klasy.
3. Wybór samorządu klasowego.
4. Moje mocne i słabe strony.
5. Bezpieczeństwo w szkole. Zasady zachowania podczas ewakuacji.
6. Czy jem zdrowo?
7. Wartości w życiu człowieka.
8. Recepta na nudę, czyli jak spędzać wolny czas.
9. Pamiętamy o zmarłych.
10. Patriota – kto to taki? Sytuacja kryzysowa na terenie Ukrainy
11. Co różni tolerancję od akceptacji złych zachowań?
12. Bezpieczeństwo w sieci.
13. Moje miejsce w rodzinie.
14. Mikołajki w naszej klasie.
15. Nasze hobby.
16. Wigilia klasowa.
17. Oceniamy nasze zachowanie w I semestrze.
18. Bezpieczne ferie.
19. Dbam o higienę.
20. Jak pokonać trudności szkolne?
21. Poznajemy tradycje innych narodów.
22. W poszukiwaniu prawdziwego przyjaciela.
23. Nałogom potrafię powiedzieć - „nie”.
24. Święto wiosny. Dzień samorządności uczniowskiej.
25. Potrafię się zrelaksować i poradzić sobie ze stresem.
26. Ile zależy od właściwego ubioru?
27. Skuteczna komunikacja i radzenie sobie z krytyką. Porozmawiajmy o depresji.
28. Dzień Ziemi.
29. Tradycje wielkanocne w moim domu.
30. Nasza patronka Święta Jadwiga.
31. Oceniamy nasze zachowanie w II semestrze.
32. Nasze plany na bezpieczne wakacje.

**Klasy VI**

1. Znam najważniejsze dokumenty prawa wewnątrzszkolnego i potrafię z nich korzystać. (WZO, Statut, regulaminy)
2. Świadomie uczestniczę w życiu szkoły. Wybór samorządu klasowego.
3. Pochodzimy z różnych krajów, ale jesteśmy tak samo ważni.
4. Dlaczego pamiętamy o Sybirakach?
5. Czujemy się bezpiecznie w szkole - jakich zasad mamy przestrzegać?
6. Jak określić swoje cele i dążyć do ich realizacji?
7. Człowiek - wróg czy przyjaciel przyrody.
8. Umiem wyrażać swoje uczucia w sposób, który nikogo nie uraża. Szanuję i akceptuję innego człowieka.
9. Potrafię radzić sobie z trudnymi emocjami.
10. Znaczenie rodziny w życiu każdego człowieka. Wartości w moim życiu.
11. Być lepszym od siebie z dnia wczorajszego. Za co siebie lubię? Nad czym popracuję?
12. 11 listopada - Narodowe Święto Niepodległości.
13. Lepiej zapobiegać niż leczyć - jak nie dać się wirusom i bakteriom.
14. Uniwersalne wartości w życiu człowieka.
15. Czy klimat się zmienia?
16. Przy wigilijnym stole - opłatek klasowy.
17. W jakim stopniu udało mi się osiągnąć swoje cele? I semestr za nami, ferie przed nami.
18. Jak umiejętnie gospodarować czasem wolnym? Bezpieczeństwo podczas ferii.
19. Źródła uzależnień, mechanizmy powstawania i zagrożenia z nimi związane.
20. Ludzie się różnią – potrafię współpracować ze wszystkimi.
21. Moje mocne i słabe strony. Jaki zawód chciałbym wykonywać?
22. Higiena na co dzień. Jak prawidłowo myc ręce? Jakich kosmetyków potrzebuje moja skóra?
23. Kultura języka, stroju, zachowania.
24. Wartości w moim życiu. Gdzie są granice solidarności i lojalności koleżeńskiej?
25. Korzyści płynące ze zdrowego odżywiania. Znaczenie zdrowego stylu życia.
26. Jak podnieść efektywność uczenia się?
27. Konstytucja 3 Maja - z czego jesteśmy dumni, jako Polacy i Europejczycy?
28. Odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznych. Bezpieczni w Internecie.
29. Czego możemy się dziś uczyć od Świętej Jadwigi?
30. Szanujemy siebie nawzajem – poprawna komunikacja.
31. Co znaczy być asertywnym?
32. Jak oceniam swój rozwój w tym roku szkolnym?

**Klasy VII**

1. Wybór samorządu klasowego.
2. Prawa i obowiązki ucznia.
3. Nasz udział w akcji ewakuacji szkoły.
4. Poznajemy kulturę i tradycje naszych sąsiadów.
5. Radzenie sobie z własną i cudzą agresją.
6. Nałogi czy silna wola i zdrowie?
7. W jaki sposób dbam o higienę ciała i umysłu? Zdrowie fizyczne i psychiczne.
8. Organizujemy pomoc koleżeńską dla kolegów z Ukrainy.
9. Wartość pracy w życiu każdego człowieka.
10. Jakie książki lubię czytać i dlaczego?
11. Oddajemy hołd tym, którzy odeszli.
12. 11 listopada- Święto Niepodległości.
13. Dlaczego potrzebne jest nam doświadczenie?
14. Praca i obowiązki członków rodziny.
15. Autorytety w życiu nastolatków.
16. Wigilia – podtrzymujemy tradycje świąteczne.
17. Moje serce dla Babci i Dziadka.
18. Jak unikać nudy w wolnym czasie- bezpieczeństwo w czasie ferii.
19. Ocena i samoocena zachowania.
20. Co to znaczy być szczęśliwym człowiekiem?
21. Godność dziewczyny, godność chłopaka.
22. Kulturalny nastolatek – zasady dobrego zachowania w różnych sytuacjach.
23. Nasza patronka wzorem do naśladowania.
24. Jestem człowiekiem myślącym- wzrokowiec czy słuchowiec.
25. Poznaj swój kraj- wartości wycieczek.
26. Jak pokojowo rozwiązywać konflikty koleżeńskie?
27. Jak powstaje plotka?
28. Multimedia- korzyści i zagrożenia.
29. Marzenia- jak je realizować?
30. Poznajemy i akceptujemy prawa człowieka.
31. Czy kłamstwa można uniknąć?
32. Jak bezpiecznie spędzić wakacje?

**Klasy VIII**

1. Wybór samorządu klasowego.
2. Nasze obowiązki i prawa.
3. Jak zachować się podczas ewakuacji szkoły?
4. Nauka, umiejętności, praca = sukces.
5. Czym jest dla nas ojczyzna? Jestem przyszłym obywatelem swojego kraju.
6. Poznajemy tradycje innych narodów.
7. Pamiętamy o zmarłych.
8. Uczniowie z Ukrainy i Białorusi w naszej szkole. Podobieństwa i różnice kulturowe między uczniami z Polski a obcokrajowcami.
9. Czy w przyszłości wystarczy mieć jeden zawód?
10. Jak zarządzać własnymi finansami?
11. Jak podejmować decyzje w grupie?
12. Jak poznać potrzeby innych?
13. W świecie wartości.
14. Czy wolontariat może być kluczem do kariery?
15. Kulturalni na co dzień. Wychowawcza rola rodziny.
16. Jak motywacja pomaga w wyborze zawodu?
17. Nasze klasowe sukcesy – podsumowanie I semestru.
18. Porozmawiajmy o depresji.
19. Substancje psychoaktywne i skutki ich działania.
20. Przed egzaminem ósmoklasisty.
21. Jak dbać o higienę ciała i umysłu? Zdrowy styl życia.
22. Tradycja w moim domu – Święta Wielkanocne.
23. Jak stworzyć przepis na tolerancję?
24. Konstytucja 3 Maja - z czego jesteśmy dumni?
25. Jak być asertywnym?
26. Dbamy o ochronę klimatu.
27. Co robić, aby spełnić marzenia?
28. Święta Jadwiga wzorem do naśladowania.
29. Jak skutecznie zaprezentować siebie?
30. Jak radzić sobie ze stresem?
31. Jak rozciągnąć czas?
32. Podsumowanie roku szkolnego.