

Sposoby na nudę na środę, 22.04.2020 r.

Witajcie dzieci!

Opracowała: Magdalena Syguła – Iwaniuk

Temat: Droga do ula – karta pracy. Utrwalenie dodawania i odejmowania w zakresie 30.

Drogie dzieci!

Pomóżcie pszczole dotrzeć do ula. Pokolorujcie wszystkie pola z wynikiem 8.

4+4 16-8 13-5 21+8 18+3 18-3 15-1

6+6 30-12 7+1 21-6 20+3 4+15 30-1

8+8 17+4 6+2 5+3 18+12 19+8 21+5

9+1 19+1 17-4 30-22 19+6 9+5 14+9

13+7 8+3 15+5 19-11 14+6 20+5 19+9

18-0 14-4 12+8 20-12 14-6 9+9 30-5 21-5

16-5 13+2 16+3 29-21 6+8 7+7 13+1 30-6

17-7 16+8 23+7 21-13 9+3 19+7

18+2 19+2 21+1 9-1 24-16 26-18

13-11 13+1 2+1 3+4 13+1 24+2

MIÓD

Opracowała: Aneta Isajuk

Temat: Bocian – origami płaskie z koła i prostokąta.

Dzisiaj będziemy tworzyć obraz z dużej ilości elementów.

BOCIAN

Do przygotowania bociana potrzebne będą: nożyczki, cyrkiel, linijka, klej do papieru, arkusze papieru kolorowego (zielony, biały lub żółty, niebieski, brązowy, czerwony, czarny, zielona kartka A5 jako tło).

Przygotowujemy 15 kółek:

2 zielone: 1 o średnicy 40 mm, 1 o średnicy 30 mm

7 białych: 1 o średnicy 80 mm, 2 o średnicy 47 mm, 4 o średnicy 20 mm

2 czarne o średnicy 47 mm

1 czerwone o średnicy 30 mm

1 niebieskie o średnicy 30 mm

1 żółte o średnicy 20 mm

1 brązowe o średnicy 60 mm

Przygotowujemy 2 prostokąty:

1 o wymiarach 90 mm x 0,5mm

1 o wymiarach 40 mm x 0,5 mm

1. Przygotowanie kół i prostokątów – wycięcie.
2. Składamy wszystkie koła na pół.
3. Najpierw przyklejamy nogę bociana, na samym dole kartki (czerwony prostokąt i koło).
4. Niewielką ilością kleju przyklejamy tułów i skrzydełko bociana (białe koła).
5. Następnie czarne koła zgięte na pół wkładamy w zgięte białe koła i przyklejamy.
6. Przechodzimy do przyklejenia szyi bociana (małe, białe koła).
7. Przyklejamy kolejny element bociana głowę, dziób i oko.

8. Następnie został ostatni element składanki – trawa (brązowe, zielone, żółte koła) oraz chmury (białe, niebieskie koła).



Dzisiaj moi Drodzy chcę Was bliżej zapoznać z sympatycznymi zwierzątkami, jakimi są żółwie. Zachęcam do lektury ☺

- Na świecie żyje blisko 365 gatunków żółwi. Można podzielić je na mięsożerne i roślinożerne oraz wodne i lądowe.
- Najmniejszy to Żółw Padloper, wielkość samca to jedynie 6-8 cm.
- Największy to morski żółw skórzasty mierzący ponad 2 metry i ważący ponad 1000 kg.
- Polskę zamieszkuje jedynie żółw błotny.
- Dział zoologii zajmujący się żółwiami to chelonologia.
- 23 maja obchodzony jest Światowy Dzień Żółwia.
- Najdłużej żyjący to Żółw olbrzymi, zmarł w 2006 roku mając około 255 lat.
- Krew żółwi zapadających w sen zimowy działa jak płyn przeciw zamarzaniu, co pozwala im przeżyć w niskich temperaturach.
- Wodne żółwie mają specjalny gruczoł który usuwa nadmiar soli z wody morskiej.
- Są to zwierzęta długowieczne. Niektóre gatunki żyją nawet ponad 100 lat.
- Niektóre żółwie mogą żyć dłużej niż rok bez jedzenia.
- Żółwie mają dobry wzrok, widzą kolory, mają doskonały słuch, węch i zmysł dotyku.
- Niektóre żółwie morskie mogą pozostawać na jednym oddechu do pięciu godzin pod wodą.
- Zasięg występowania żółwia skórzastego jest największy ze wszystkich gatunków zwierząt na świecie. Występuje we wszystkich oceanach. Nazywany jest nawet morskim włóczęgą.



Opracowała: Magdalena Bajsicka

„Bajka o odważnej pszczole”

Zdjęcie pszczoły

Drogie Dzieci,

Dzisiaj chciałam się podzielić z Wami wspaniałymi bajkami, które mówią o ważnych, a czasami trudnych emocjach. Jedną z moich ulubionych jest „Bajka o odważnej pszczole”, autorstwa p. M. Ambraszewskiej, która mówi o uczuciu strachu, czytaliśmy ją sobie na poniedziałkowych zajęciach z biblioterapii. Mam nadzieję, że wspólnie z Waszymi Rodzicami odkryjecie te przepiękne, przepełnione zwierzęcą alegorią i symboliką (ale nie tylko) bajki terapeutyczne. Ja mam egzemplarz papierowy, ale w Internecie jest dostępna cała książka. Życzę owocnej i przyjemnej lektury ☺.

Link do „Bajki Terapeutyczne”:

<http://www.pomagamydzieciom.info/files/pdf/bajki%20terapeutyczne%20PROMYK%20SLONCA.pdf>

Opracowała: Edyta Karwowska

<https://youtu.be/dhIqJFwQ7tM> piosenka Pt.: „Myj zęby”

Opracowała: Anna Pleskowicz

T: „Prosiaczek” – pojemnik na szkolne przybory.

Potrzebne materiały:

- kubek papierowy
- plastelina
- taśma dwustronna lub montażowa
- różowa kartka z bloku technicznego A4

Przebieg:

1. Proszę przygotować papierowy kubek. Następnie z jasnej różowej plasteliny zrobić koło (ryjek świnki) i dwie małe kuleczki z ciemniejszej różowej plasteliny (dziurki w nosie), a następnie przykleić plastelinę do kubka. Tak samo robimy z oczami. Najpierw 2 kulki z białej plasteliny i dwie mniejsze z czarnej plasteliny (czarne kulki przyklejamy na białe kulki delikatnie rozplaszczając), które umieszczamy na kubku.



2. Wycinamy uszy dla naszej świnki z różowej kartki i prz pomocy dwustronnej lub montażowej taśmy przyklejamy do kubka. Potem z ciemnej różowej plasteliny formujemy ogon dla świnki i przyklejamy do kubka (bardzo ważne jest przymocowanie ogona, żeby kubek utrzymywał równowagę i nie przewracał się!). **Gotowe!**





Zajęcia świetlicowe dla dzieci z oddziału przedszkolnego

22.04.2020

Temat:

Zabawy ruchowe z poduszką z cyklu: „Ćwiczę z mamą i tatą” (1)
(propozycje ćwiczeń podzielone są na 3 dni). Skrupki – dopasowywanie brakującego elementu.

Ćwiczenie 1

Chwyć poduszkę za rogi, a następnie przestępuj przez nią do przodu i z powrotem, raz jedną, raz drugą nogą. Ćwiczenie powtórz 10 razy.



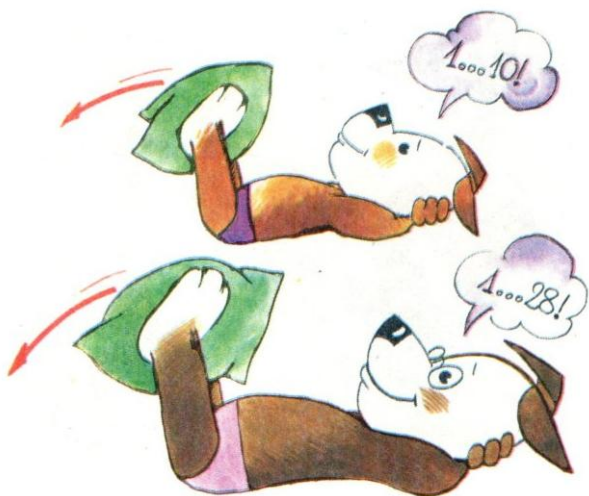
Ćwiczenie 2

Stań w rozkroku i przesunij poduszkę między nogami od przodu ku tyłowi lewą ręką. Chwyć poduszkę od tyłu prawą ręką i przenieś szerokim łukiem do przodu. Powtórz to ćwiczenie 30 razy.



Ćwiczenie 3

Położ się swobodnie na plecach, ściskając poduszkę między stopami. Podnieś powoli nogi aż do pozycji pionowej i policz do 28 dzieci do 10. Powtórz dwa razy i opuszczamy powoli.



Ćwiczenie 4

Dziecko kładzie się na brzuchu, rodzic trzyma je za stopy (złączone). W wyciągniętych rękach podnieś wysoko poduszkę. Powtórz ćwiczenie 3 razy i zawsze trzymaj poduszkę licząc do 8. Potem zmiana, dziecko trzyma za stopy, a rodzic ćwiczy.



Opracowała: Małgorzata Owczarczyk

Źródło:

„Mamo tato ćwiczymy razem” mgr Bożena Borys
Warszawa 1990 Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich

Skorupki – dopasowywanie brakującego elementu.

Z każdym jajkiem połącz skorupkę, która odpadła.



Opracowała: Anna Szoda

Źródła:

Miesięcznik „Iskierka” nr 4 2015