

## Sposoby na nudę na czwartek, 21.05.2020 r.

Witajcie dzieci!

**Opracowała: Magdalena Sygula – Iwaniuk**

Temat: Biedroneczki są w kropeczki – praca plastyczna.

### Potrzebne materiały:

- kolorowy blok techniczny, biały blok techniczny
- ołówek
- nożyce
- klej

### Wykonanie:

Rysujemy i wycinamy szablony, tak, jak przedstawia zdjęcie nr1, a następnie odrysowujemy na kolorowym papierze i wycinamy elementy pracy, łączymy z pomocą kleju według wzoru, który przedstawia zdjęcie nr 2 i gotowe! Wesołej zabawy!

Zdjęcie nr 1



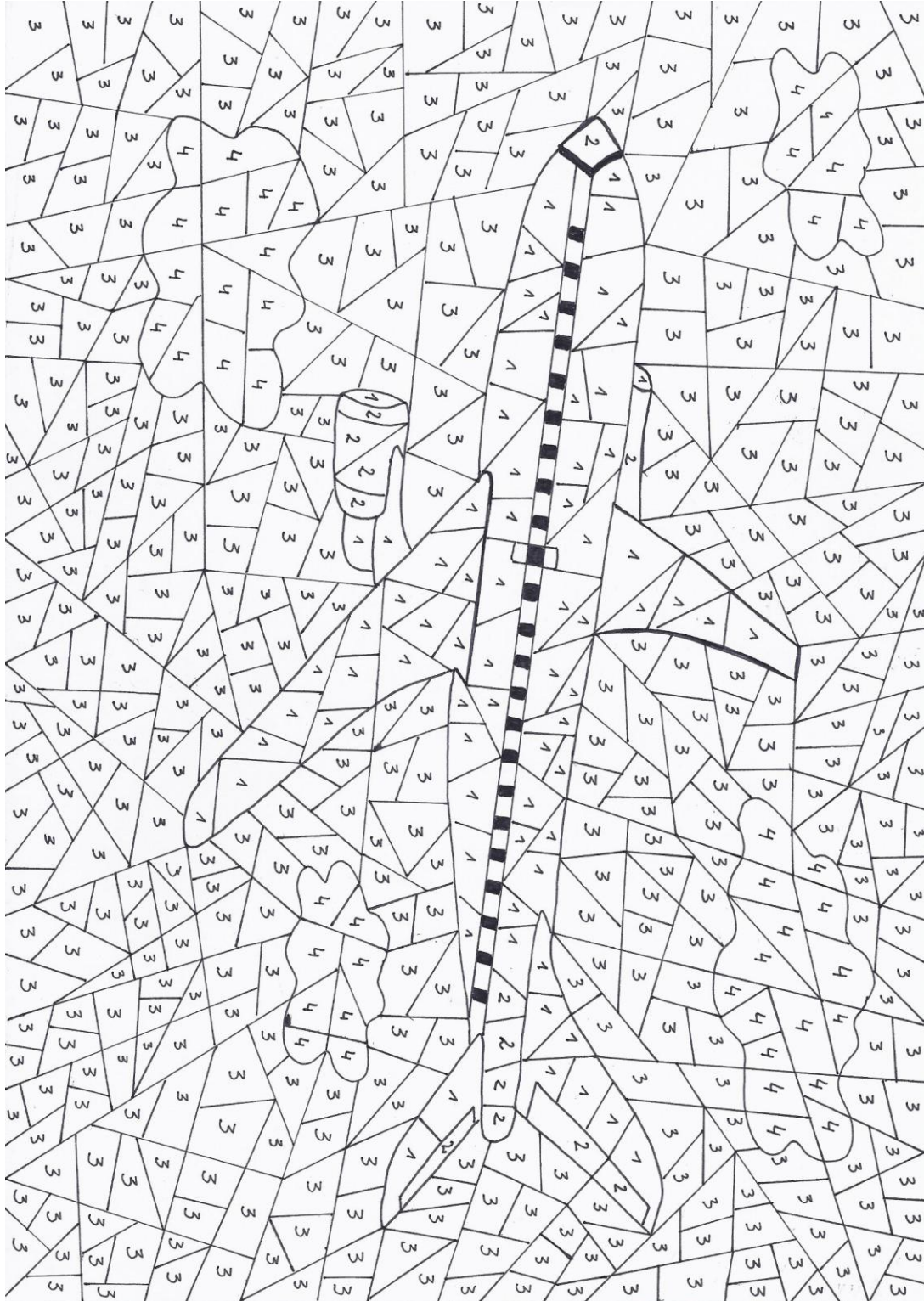
Zdjęcie nr 2



**T: Samolot – karta pracy.**

**Pokoloruj:**

1 – szary; 2 – czarny; 3 – niebieski; 4 - biały



**Opracowała: Magdalena Bajsicka**

**„Wesoła gimnastyka w domu – propozycje zabaw ruchowych”**

*Drogie dzieci, nie od dzisiaj wiemy, że ruch do zdrowie, a zdrowy styl życia nie od dzisiaj jest w modzie! ☺*

*Poniżej przedstawiam linki do kilku wybranych przeze mnie zabaw ruchowych:*

<https://www.junior.sport.pl/junior/1,135918,16650820.gry-i-zabawy-ruchowe-w-domu.html>  
Domowe zabawy aktywizujące ciało - naturalna potrzeba ruchu.

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/09/odrysowywanie-cieni-zabawa-motoryczna/> Do tej zabawy potrzebujesz kilka ulubionych zabawek, kartkę, kredkę lub pisak. Odrysowywanie cieni, to niezwykle twórcza zabawa pobudzająca kreatywność.

<https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXe1STkI&feature=youtu.be&app=desktop> Wesoła zabawa z... poduszką ☺.

[https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj\\_ZkldQ](https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ)  
<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M> Niezwykłe piosenki w sam raz do gimnastyki nóg i rąk.

<https://www.youtube.com/watch?v=OhhjWolQkj4&app=desktop> Fitness w domu, to bardzo ciekawe i interesujące zabawy ruchowe.

[https://www.youtube.com/watch?v=x9F1oqntz\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=x9F1oqntz_o) Inspirujące zabawy z wykorzystaniem muzyki.

Życzę Wam udanej zabawy! ☺

**Opracowała: Aneta Isajuk**

***Temat: Biedronki na łące– origami płaskie z koła.***

Dzisiaj dalej będziemy rozbudzać dziecięcą wyobraźnię i kreatywność.

## **BIEDRONKI**

Do przygotowania biedronek potrzebne będą: nożyczki, cyrkiel, klej do papieru, arkusze papieru kolorowego (czerwony, czarny, zielona kartka A5 jako tło).

Przygotujemy 14 kółek:

4 czerwone: 2 o średnicy 80 mm, 2 o średnicy 47 mm

10 czarnych: 1 o średnicy 80 mm, 2 o średnicy 47 mm, 5 o średnicy 20 mm, 2 o średnicy 0,5 mm

1. Przygotowanie kół – wycięcie.
2. Składamy na pół koła, z których wykonamy skrzydełka i głowy.
3. Niewielką ilością kleju przyklejamy na kartce tułów biedronki (czarne koła).
4. Następnie przyklejamy głowy biedronek (czarne koła).
5. Przechodzimy do przyklejenia kolejnego elementu biedronek – skrzydełka(czerwone koła).
6. Przyklejamy ostatni element biedronek – kropki (najmniejsze czarne koła).
7. Można dorysować kredką chmurki, kwiatki i stworzyć swój własny obraz.

Zapraszam do spotkania z magią papierowych kół.



Polska leży w samym sercu Europy i jest dziewiątym co do wielkości państwem europejskim. Graniczy z siedmioma krajami: Niemcami na zachodzie, Słowacją i Czechami na południu, Białorusią i Ukrainą na wschodzie. Na północy granica państwa przebiega wzdłuż wybrzeża Morza Bałtyckiego. Razem granice **Polski** wynoszą **3511 km**.

Oto kilka ciekawostek o naszym pięknym i wspaniałym kraju oraz miejsc gdzie warto się wybrać:

- Największe jezioro w Polsce to Śniardwy znajdujące się na Mazurach i liczące sobie 114km. Co ciekawe, jezioro Śniardwy jest w dodatku bardzo płytkie, w najgłębszym miejscu sięga do najwyżej 23 metrów, więc jest popularne jako miejsce wakacji z dziećmi, które bezpiecznie mogą kąpać się tu przy brzegach.
- Dużą atrakcją w Polsce dla dzieci są także parki dinozaurów znajdujące się w miejscach faktycznych odkryć paleontologicznych, gdzie znaleziono szczątki mezozoicznych gadów i płazów. Ogromny, liczący 40 ha park tego typu znajduje się w Krasiejowie. Można w nim obejrzeć wystawę muzealną, przejść ścieżką dydaktyczną i Tunelem Czasu przedstawiających dzieje wszechświata oraz Ziemi, a także zwiedzić oceanarium, w którym prezentowane są organizmy żyjące w dawnych morzach. Godny uwagi jest także Jura Park Bałtów w miejscy, gdzie znaleziono tropy późnojurajskich dinozaurów. Ich dzieje prezentuje muzeum, ścieżka edukacyjna, a dla dzieci przygotowano plac zabaw.
- Warto zwiedzić także polskie parki miniatur prezentujące wiernie odwzorowane najświetniejsze budowle świata. Wśród nich największy znajduje się w Inwałdzie, liczy sobie 75 tysięcy m kwadratowych i znajduje się w nim 60 doskonale odwzorowanych budowli, m. in. Plac św. Piotr w Watykanie czy Plac św. Marka w Wenecji.
- Na terenie Polski znajduje się 419 zamków pozostawionych w różnym stanie. Do najważniejszych i najbardziej popularnych z nich należy na pewno zamek krzyżacki w Malborku, na budowę którego zużyto ponad 4,5 mln cegieł.
- Równie atrakcyjnym dla dzieci jest Zamek Wawelski w Krakowie, przez lata siedziba królów polskich, która do dzisiaj zachwyca swoim ogromem, położeniem na zamkowym wzgórzu i bogatymi zbiorami. Najmłodszy turyści obowiązkowo odbywają także wycieczkę pod zamek. Ich fantazję

pobudza bowiem legenda o straszliwym smoku zamieszkującym w dawnych czasach jamę pod zamkowym wzgórzem. Jego pomnik stoi tu do dzisiaj i zije ogniem.

- [Z Krakowa](#) niedaleko do Zakopanego, gdzie znajduje się z kolei najwyższy szczyt w Polsce – Rysy – będący jednym z najczęściej odwiedzanych szczytów tatrzańskich. Co prawda, mimo zabezpieczenia trasy na Rysy łańcuchami, wejście na niego wymaga sporej kondycji, co może być trudne dla młodszych dzieci, ale widok ze szczytu, który przy dobrej pogodzie sięga 200 km, wynagradza wszelkie trudy.
- [Zakopane i okolice](#), to także popularne miejsca wśród rodziców i ich dzieci, które chcą nauczyć się jeździć na nartach. Za jedną z najlepiej przygotowanych pod tym względem miejscowości uchodzi Białka Tatrzańska, gdzie dzieci mogą bezpiecznie szlifować swoje umiejętności narciarskie pod okiem instruktorów. Popularnością wśród najmłodszych cieszą się także otwarte w Białce termy, z licznymi atrakcjami w postaci zjeżdżalni, zbiorników ze sztucznymi falami czy basenów z ciepłą wodą na zewnątrz.
- Pierwsze w Polsce oceanarium nazwane Afrykarium znajduje się we Wrocławiu i budzi ogromne zainteresowanie wśród dzieci i dorosłych. Jedną z jego największych atrakcji jest przezroczysty tunel pozwalający na podziwianie pływających nad głowami zwiedzających rekinów, płaszczyk, żółwia zielonego oraz wiele gatunków ryb.
- Stolica Polski Warszawa może z kolei pochwalić się przyciągającą tłumy dzieci i ich rodziców atrakcją, jaką od momentu otwarcia jest Centrum Nauki Kopernik. Cieszy się ono taką popularnością, że bilety trzeba rezerwować z wyprzedzeniem, jednak możliwość obejrzenia interaktywnych wystaw stałych, Parku Odkrywców czy Planetarium warte są tego wysiłku.
- Niewielka miejscowość Pacanów to nie tylko miejsce, do którego zmierzał Koziołek Matołek w książkach Kornela Makuszyńskiego, ale także niezwykła atrakcja dla dzieci, jaką jest Europejskie Centrum Bajki. Dzięki otwartej tutaj interaktywnej wystawie można przenieść się w niezwykły, bajkowy świat pełen multimediiów zachęcających do wspólnej zabawy.



**Edyta Karwowska:**

Ptaki wiosną – film edukacyjny

<https://youtu.be/I5c4hxgdaB4>

Magia sosnowego boru – film edukacyjny

<https://youtu.be/Cvw7z1DBY-A>

## Zajęcia świetlicowe dla dzieci z oddziału 0

21.05.2020 r.

**Temat: Leśna łąka w słoiku. Zabawa ruchowa – wyprawa na łąkę.**

Będą nam potrzebne:

- słoik
- ziemia lub piasek
- kawałki gałązek
- plastelina
- może być mech zamiast mchu można użyć pociętej zielonej bibuły
- drucik
- wstążka lub sznurek

Do słoika wsypujemy ziemię (piach) a następnie wkładamy mech (lub pociętą bibułę). Kolejny krok to tworzenie roślin i zwierząt z plasteliny. Mogą to być kret, biedronka, ślimak, stokrotki, motyle, muchomory, maki. Potem mocujemy kawałek drucika u podstawy zwierząt i kwiatów z plasteliny i wkładamy je do słoika (wbijając drucik w ziemię). Możemy też wstawić do słoika gałązki, które będą tworzyły drzewa. Na koniec ozdabiamy słoik przywiązując sznurek, wstążkę.



**Opracowanie własne: Anna Szoda**

### Zabawa ruchowa – wyprawa na łąkę

Do zabawy będą potrzebne gazety i bębenek (może być miska). Rodzic czyta opowiadanie i pokazuje dziecku, jakie ruchy ma wykonywać.

Jest pogoda słońko świeci idą sobie małe dzieci - Raz, dwa, trzy  
(dziecko maszerują rytmicznie – gra na bębnie/ misce)

A tu nagle pada deszczyk - Kap, kap, kap  
(dziecko w przysiadzie uderza rytmicznie o podłogę)

I po liściach tak szeleści – Szur, szur, szur  
(dziecko zabiera z podłogi gazetę i szeleści nią)

Deszcz ustaje – słońce świeci i na łąkę biegną dzieci - Hyc, hyc, hyc  
(dziecko biega na palcach machając gazetami w rytm bębna)

Bawią dzieci się z ochotą, nagle patrzą - wszędzie błoto - Hop, hop, hop  
( dziecko kładzie na podłodze gazety i przeskakuje przez nie )

Jest pogoda słońko świeci dzisiaj kwiatki zbiorą dzieci  
( dziecko zbiera kwiaty z ziemi )

Znowu deszczyk zaczął padać – parasole czas rozkładać  
( dziecko maszeruje z gazetą na głowie )

Lecz parasol nie pomoże, bo wiatr silny jest na dworze  
( dziecko biegnie machając gazetami w rytm bębenka)

I deszcz zmoczył małe dzieci  
( dziecko targa gazetę na małe kawałeczki i sypie sobie na głowę )

Do przedszkola wracać czas, chociaż deszczyk zmoczył nas  
( dziecko maszeruje rytmicznie a następnie kładzie się na dywanie i wykonuje wdech –  
wydech, wdech – wydech).

**Opracowała: Małgorzata Owczarczyk**

**Źródło: <https://www.edukacja.edux.pl>**