

## Sposoby na nudę na piątek, 24.04.2020 r.

Witajcie dzieci!

### Opracowała: Magdalena Syguła – Iwaniuk

Temat: Ciekawostki ze świata roślin.

#### Jak rodzą się rośliny?

Wiele roślin rodzi się z nasion. Wystarczy, że któregoś dnia nasiono spadnie na ziemię, która będzie wystarczająco wilgotna, a temperatura będzie odpowiednia i nasionko zacznie kiełkować, wówczas otaczająca je powłoka pęka. Z jednej strony pojawia się maleńki pęd, a z drugiej korzonek. Jeżeli ziemia jest wilgotna, korzeń rozwija się z każdym dniem. Równocześnie rośnie pęd, szukając drogi do światła. Pewnego pięknego dnia maleńki pęd wychodzi na powierzchnię. Roślina będzie odtąd rosła na słońcu i świeżym powietrzu.

#### Skąd biorą się nasiona?

Nasiona są wytwarzane przez rośliny, znajdują się w kwiatach i owocach, nasionami są na przykład pestki jabłka. W przyrodzie nasiona przenoszone są przez wiatr, strumienie lub zwierzęta, aż trafią na podatny grunt.

#### Jak długo żyją drzewa?

Bardzo różnie. Najstarsze polskie drzewo ma ponad 1200 lat. Chińskie miłorzęby mogą żyć jeszcze dłużej. Jednak światowy rekord długowieczności należy do amerykańskich sekwoi: niektóre mają ponad 5000 lat! Ponad 4000 lat mogą liczyć także baobaby, sosny i cedry.

#### Jak wysokie mogą rosnać drzewa?

Wszystko zależy od gatunku i od miejsca, w którym rosną. Niektóre drzewa rosną powoli, inne, jak jodła, w wieku czterech lub pięciu lat nagle przyspieszają wzrost.

Najwyższe są stare sekwoje amerykańskie:

Jedna z nich osiągnęła wysokość 112 metrów. W Australii natomiast istnieją eukaliptusy mierzące nawet 150 metrów.

#### Do czego drzewa są potrzebne?

Drzewa są bardzo cenne dla człowieka. Nie tylko upiększają krajobraz, zwłaszcza jesienią, gdy nie można się wprost nadziwić wspaniałym kolorom ich liści.

Dają cień i ochronę przed piekącymi promieniami słońca, czy to na pustyni, czy na polu.

Drzewa produkują tlen, co korzystnie wpływa na powietrze, którym oddychamy. Mówi się, że lasy są zielonymi płucami naszej planety.

Drzewa dostarczają nam różnego rodzaju surowców: drewno na deski i meble, korek, żywicę, a także celulozę do produkcji papieru.

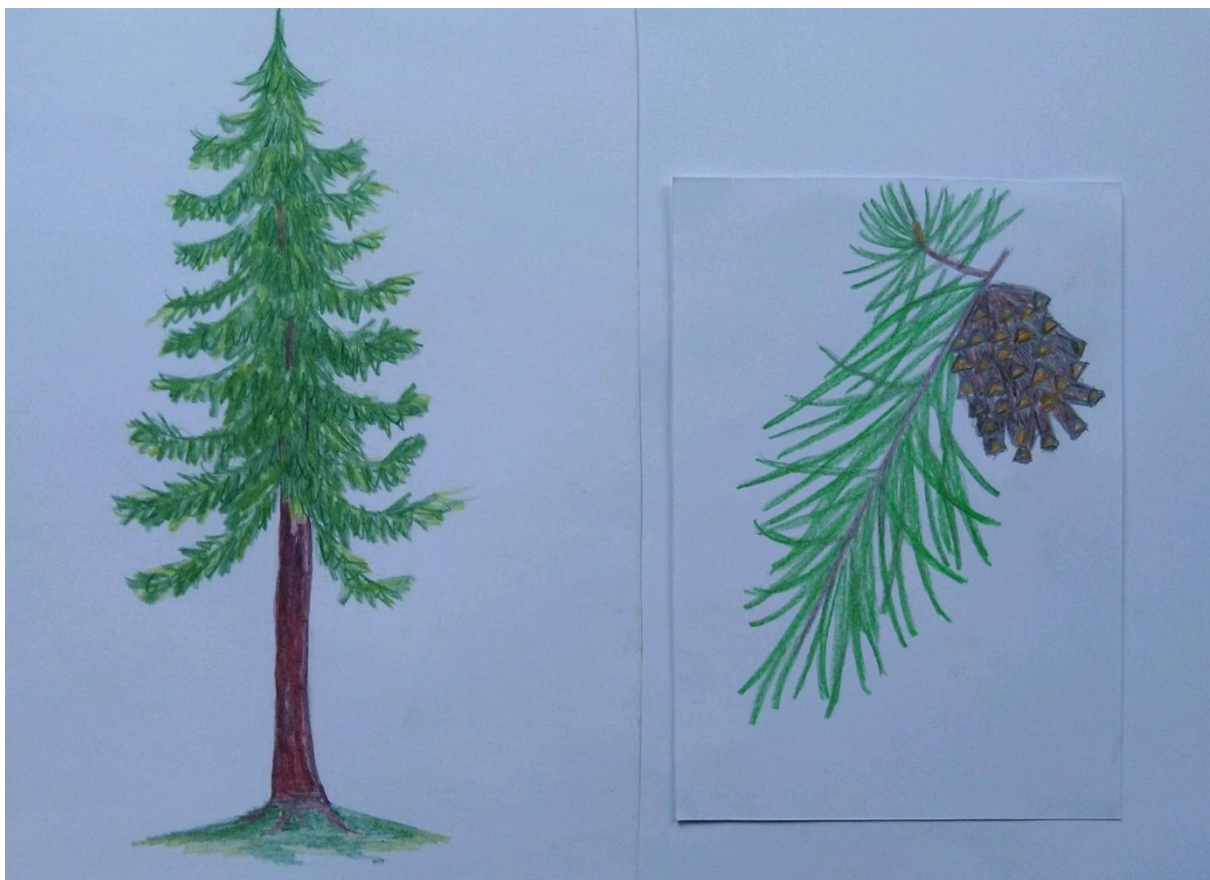
### To prawda!

- Wiadomo, że rośliny istniały na Ziemi już setki milionów lat temu, na długo przed pierwszymi zwierzętami, nawet przed dinozaurami. Pierwsze rośliny pojawiły się w morzu i przypominały małe wodorosty.
- Istnieją drzewa karłowate, bonsai. Mierzą nie więcej niż 40 cm, a pochodzą z Chin. Zdumiewający efekt miniaturowych drzew osiąga się przez bardzo precyzyjne przycinanie gałęzi i korzeni.

### Zadanie

Drzewa pogubiły swoje gałązki. Pomóż im wrócić na swoje miejsce.





Bibliografia:

Dlaczego? Encyklopedia w pytaniach i odpowiedziach, red. Laure Cambournac i Françoise de Guilbert, Wrocław 2004

***Opracowała: Anna Pleskowicz***

**T: „Sportowa gra planszowa” – zrób to sam.**

Dzisiaj spróbujemy zrobić swoją własną grę. Na pewno macie dość siedzenia w domu więc przyda Wam się trochę ruchu. Zaczynamy!

Potrzebne materiały:

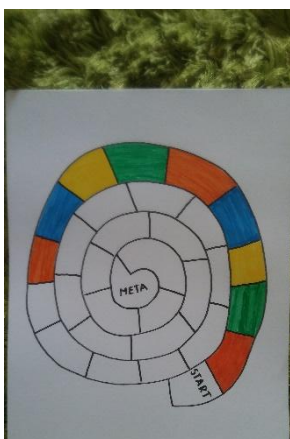
- biała kartka z bloku technicznego A4
- czarny flamaster
- mazaki
- kostka do gry
- 2 małe kolorowe karteczki 3cm x 3cm

Przebieg:

1) Rysujemy ślimaka zaczynając od środka kartki.



2) Zaznaczamy: START, META. Dzielimy narysowanego ślimaka na pola i kolorujemy według własnego pomysłu.



3) Numerujemy pola. Zakreślamy 10 cyfr w kółko. Możemy dowolnie ozdobić planszę do gry (ja ozdobiłam ćwiczącymi osobami).



4) Rysujemy kółka na kolorowych karteczkach 3x3 (możemy kółko odrysować od nasadki kleju). Następnie kolorujemy i wykonujemy dowolny rysunek – to będą nasze pionki do gry.



5) Teraz ustalamy własne zasady gry!

**Moja propozycja:**

- Zaczyna osoba najmłodsza.

- Ilość wyrzuconych oczek świadczy o tym o ile pól poruszamy się do przodu.

- Jeśli staniemy na polu, w którym cyfra jest zaznaczona w kółko, wówczas musimy wykonać polecenie, które kryje się za daną cyfrą (pamiętajcie, że możecie wymyśleć swoje zadania)

- Wygrywa osoba, która pierwsza dojdzie do mety.

1. Zrób 5 pajacyków.

14. Zrób 10 podskoków na prawej nodze.

3. Zrób 5 przysiadów.

17. Zrób 8 skłonów.

6. Zrób 7 podskoków na lewej nodze.

19. Zrób 10 podskoków obunóż.

9. Zrób 2 pompki.

22. Zrób 6 brzuszków.

11. Zrób 5 okrążeń na około pokoju.

25. Zrób 10 przysiadów.

ŻYCZĘ WESOŁEJ ZABAWY!

1. Połącz rzeczowniki z odpowiednią kategorią wyrazów.

<b>RZECZOWNIKI</b>
Banan, jabłko, śliwka,
Bluzka, szalik, spodnie
Pies, chomik, lew, słoń
Pociąg, tramwaj, autobus
Cukierki, lody, ciastka, żelki
Kalosze, sandały, trampki

<b>KATEGORIA</b>
zwierzęta
pojazdy
słodycze
buty
owoce
ubrania

2. Wykreśl co drugą literę tak, aby powstało hasło.

Z K O R S Y T N A P Ń W U D Z O X M D U

Wpisz hasło poniżej:

.....

3. Wstaw wyrazy przeciwstawne według wzoru: głęboki – płytki

wysoki –

mały –

ciepły –

ładny –

ciężki –

wąski –

Opracowała: Aneta Isajuk

**Temat: Matematyka w zagadkach.**

1. Rozwiąż i wskaż jaki to wynik?

$$\bigcirc + \bigcirc + \bigcirc = 15$$

$$\triangle + \triangle + \bigcirc = 17$$

$$\triangle + \square + \square = 12$$

$$\square + \triangle + \bigcirc = ?$$

$$\nabla + \nabla + \nabla = 30$$

$$\nabla + \heartsuit + \heartsuit = 28$$

$$\heartsuit + \frown + \frown = 18$$

$$\frown + \nabla + \heartsuit = ?$$

2. Jakie będą następne liczby w każdym ciągu? Wstaw je.

30, 25, 20, 15, ...

7, 14, 21, ...

18, 20, 22, ...

25, 22, 19, 16, ...

24, 12, 6, ...



## **Opracowała: Magdalena Bajsicka**

### **„Nietuzinkowe zagadki”**

Drogie Dzieci,

Zapewne bardzo lubicie zagadki, tym razem jednak zaproponuje Wam nieco ich inną odśłonę... Zastanówcie się chwilę i wybierzecie jakiś dowolny przedmiot w waszych myślach (nie zdradzajcie go ☺). Spróbujcie ułożyć do niego zagadkę, ale nieco inną, niż tę, którą zazwyczaj znacie, tak, by ani słowem „dosłownie” o tym tajemniczym przedmiocie nie powiedzieć i tak, by osoba, która będzie odgadywała waszą zagadkę, musiała sporo się pogłódkować, żeby odgadnąć hasło. Poniżej przedstawiam dwie ułożone przeze mnie zagadki. Zauważcie, że brzmią one trochę magicznie, zupełnie nie wprost, co sprawia, że są one bardzo nietypowe i inne ☺. Uruchomcie zatem swoją wyobraźnię i może zorganizujecie w domu rodzinny konkurs „nietuzinkowych zagadek”? Zabawa jest bardzo wciągająca i ogromnie kreatywna. Powodzenia! ☺

### **ZAGADKI**

Zagadka numer 1: „Zagadka o logopedzie”:

Choć nie jest aktorem, ma bogaty język,

Bawi się nim niczym tancerz na scenie.

Choć nie jest modelką, ma duże lustro,

Udaje przed nim motor, krowę, wiatr.

Dzięki niemu weselszy i poprawny stają się i dziecięcy i dorosły świat.

Zagadka numer 2: „Zagadka o długopisie”:

Wypełniony kolorami tęczy, tętni, pulsuje,

Wyciska dogłębnie piętno, wieczny znak, którego nie zmyje czas.

Choć sam nie jest wieczny, jest więc mało znaczący i niepozorny,

Zostawia trwałe ślad, który już na zawsze będzie trwać.

## Zajęcia świetlicowe dla dzieci z oddziału przedszkolnego

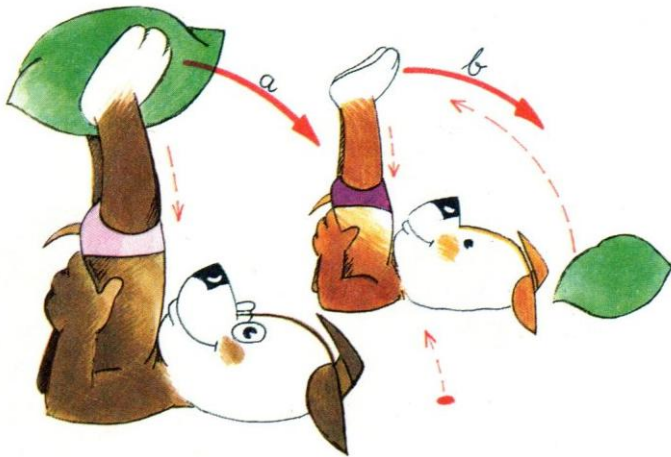
24.04.2020

Temat:

Zabawy ruchowe z poduszką z cyklu: „Ćwiczę z mamą i tatą” (2)  
(propozycje ćwiczeń podzielone są na 3 dni). Bardzo lubię nocne polowanie – wąż.

### Ćwiczenie 8

Położ się na plecach, podnieś nogi w górę, ściskając między stopami poduszkę. Wykonaj tzn. świecę, następnie zegnij tułów i przenieś nogi za głowę i wypuść poduszkę, opuść nogi, wyprostuj tułów. Chwyć ponownie poduszkę między stopy. Powtórz 10 razy.



### Ćwiczenie 9

Chwyć poduszkę w połowie i wyprostuj ramiona. Wykonaj wymachy raz jedną nogą, raz drugą, tak by uderzyć stopą o poduszkę. Ćwiczymy równocześnie z dziećmi. Dorośli wykonują po 5 wymachów każdą nogą, dzieci po 3 razy prawą i 3 razy lewą nogą..



## Ćwiczenie 10

Siadamy po turecku, czyli w siadzie skrzyżnym. Prawą ręką podnieś poduszkę wysoko w górę, zegnij rękę i połóż poduszkę wzdłuż pleców. Teraz chwyć za drugi róg poduszki – od dołu lewą ręką – i wykonaj w tej pozycji 3 głębokie wdechy i wydechy powietrza. Zabierz poduszkę lewą ręką – unieś ją w górę i powtórz to samo ćwiczenie 3 razy – zwracając uwagę na poprawną postawę w siadzie skrzyżnym.



Opracowała: Małgorzata Owczarczyk

### Źródło:

„Mamo tato ćwiczymy razem” mgr Bożena Borys  
Warszawa 1990 Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich

## Bardzo lubię nocne polowanie – wąż

Materiały:

- tektura
- połówki orzecha włoskiego lub kulki zrobione z folii aluminiowej
- fola aluminiowa
- klej wikol
- plastelina

wykonanie:

1. z tektury wyciąć kształt węża, grubości orzecha
2. orzech otoczyć folią
3. z plasteliny zrobić oczy
4. z pasków folii zrobić język węża
5. wszystkie elementy przykleić zgodnie z ich rozmieszczeniem.



Opracowała: Anna Szoda

Źródła:

„Mały Artysta” nr 3 2012