

Sposoby na nudę na wtorek, 21.04.2020 r.

Witajcie dzieci!

Opracowała: Magdalena Syguła – Iwaniuk

Temat: Kolorowa łąka – matematyczna karta pracy. Utrwalenie dodawania i odejmowania w zakresie 30.

Droгие dzieci! Pokolorujcie obrazek według oznaczeń. Wyniki działań wskażą Wam kolor. Miłej zabawy!



1. Utwórz przymiotniki (jaki?) od podanych rzeczowników.

Białystok –

Warszawa –

Gdańsk –

Toruń –

Poznań –

2. Wypisz cztery znane Ci ulice znajdujące się w Białymstoku.

.....

.....

.....

.....

3. Utwórz nazwy mieszkańców od podanych nazw miast Polski według wzoru: Kalisz - kaliszanie

Warszawa –

Białystok –

Kraków –

Wrocław –

4. Zaznacz i wpisz na mapie Polski następujące miasta:

Białystok, Warszawa, Gdańsk, Kraków.



Opracowała: Magdalena Bajsicka

„10 eksperymentów z wodą, które możesz zrobić w domu”

Drogie dzieci, serdecznie polecam Wam bloga, którego prowadzi p. Sylwia Błaszczuk. W jednym z wpisów na nim, pojawił się eksperyment, a nie od dzisiaj wiadomo, że najfajniejsza nauka, to taka, która polega na aktywnym działaniu. Teoria teorią, jednak nic zapewni tyle frajdy, co prawdziwy eksperyment. Do eksperymentu, jaki wam dziś proponuję przydadzą się rodzice oraz... woda ☺.

Link do wspomnianych 10 eksperymentów z użyciem wody poniżej, życzę Wam dobrej zabawy! ☺

<https://www.mamawdomu.pl/2016/02/10-eksperymentow-z-woda-ktore-mozesz-zrobic-w-domu.html>

Opracowała: Edyta Karwowska

<https://youtu.be/i0Zh8q2BK-8> piosenka Pt.: „Ogórek”

Zajęcia świetlicowe dla dzieci z oddziału przedszkolnego

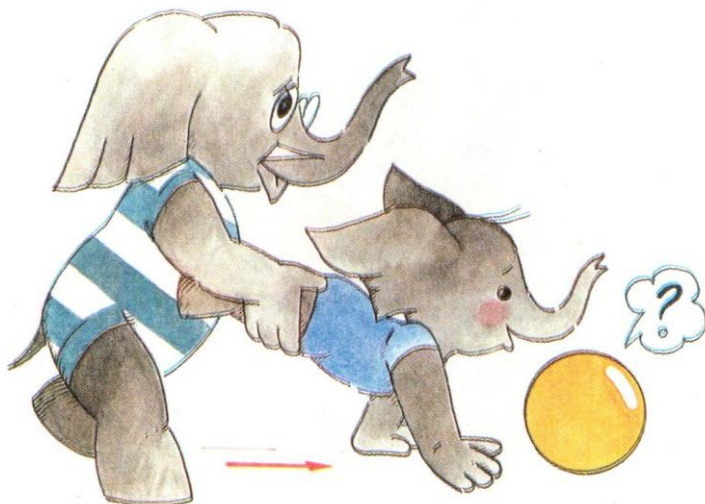
21.04.2020

Temat:

Zabawy ruchowe z piłką z cyklu: „Ćwiczę z mamą i tatą” (2)
(propozycje ćwiczeń podzielone są na 2 dni). Królik z cylindra.

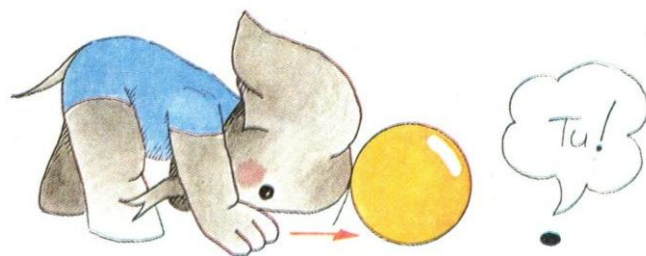
Ćwiczenie 6

Ćwiczenie „niby –taczki) powinny robić dzieci wg uznania rodziców, jeśli uznają, że mięśnie dziecka są dostatecznie mocne. Dziecko kładzie się na brzuchu. Rodzic chwyta nogi dziecka powyżej kolan. W tym podporze rodzic prowadzi dziecko. Jeśli ćwiczenie dobrze się wykonuje, to dziecko może raz jedną, raz drugą ręką poruszać piłkę i przesuwać ją do jakiegoś określonego wcześniej miejsca.



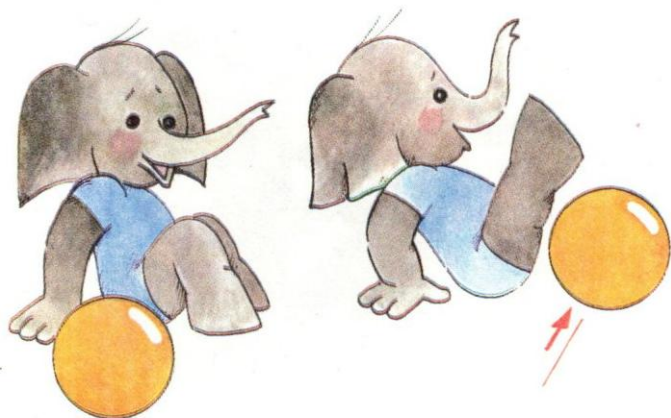
Ćwiczenie 7

Młodszym dzieciom i tym, które mają słabsze mięśnie polecam ćwiczenie na czworakach z toczeniem piłki głową. Proponuję zorganizować konkurs toczenia piłki głową do określonego celu. Chodzimy na czworakach a nie na kolanach.



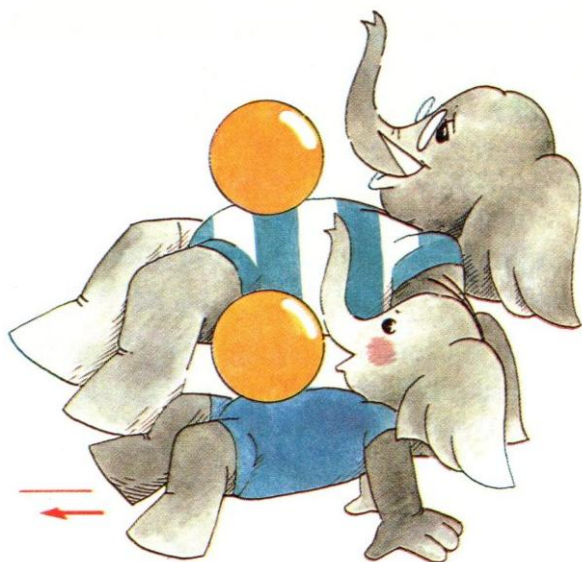
Ćwiczenie 8

Dziecko siada na podłodze w siadzie skulnym – piłkę trzyma w prawej ręce. Podnosi nogi w górę i turla pod nimi piłkę na drugą stronę. Rodzice wykonują to samo ćwiczenie, ale nogi trzymają wyprostowane. Powtarzamy ćwiczenie 6 razy.



Ćwiczenie 9

Wykonujemy podpór tyłem – tzw. Most. Na brzuchu kładziemy piłkę i w tym podporze usiłujemy wykonać kilka kroków, starając się, aby piłka nie spadła. Kto zrobi więcej kroków?



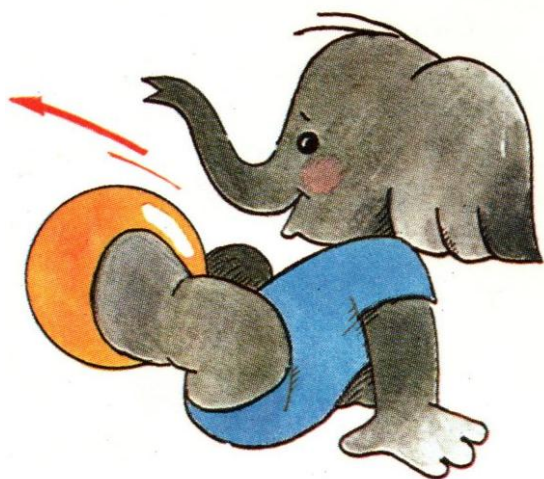
Ćwiczenie 10

Jeśli mamy nieco większą piłkę, to używamy jej w tym ćwiczeniu. Siadamy dookoła piłki i opieramy na niej tylko palce stóp. Ręce opieramy z tyłu, nogi w kolanach są swobodnie ugięte. Na sygnał staramy się palcami stóp zabrać piłkę dla siebie. Komu się to uda, wygrał!



Ćwiczenie 11

Siadamy naprzeciw siebie. Chwytny piłkę stopami i podajemy do siedzącej w siadzie skrzyżnym mamy lub taty. Teraz rodzic w taki sam sposób odrzuca piłkę. Staramy się trzymać piłkę tak, aby wszystkie palce stopy dotykały powierzchni piłki.

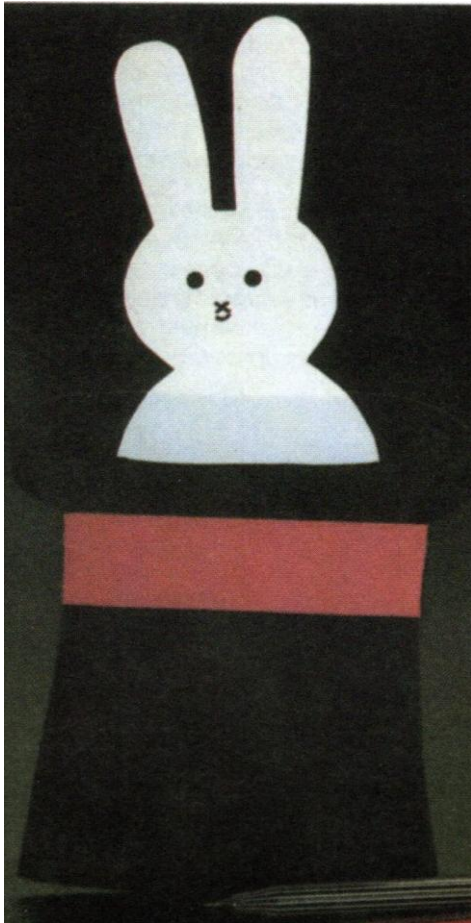


Opracowała: Małgorzata Owczarczyk

Źródło:

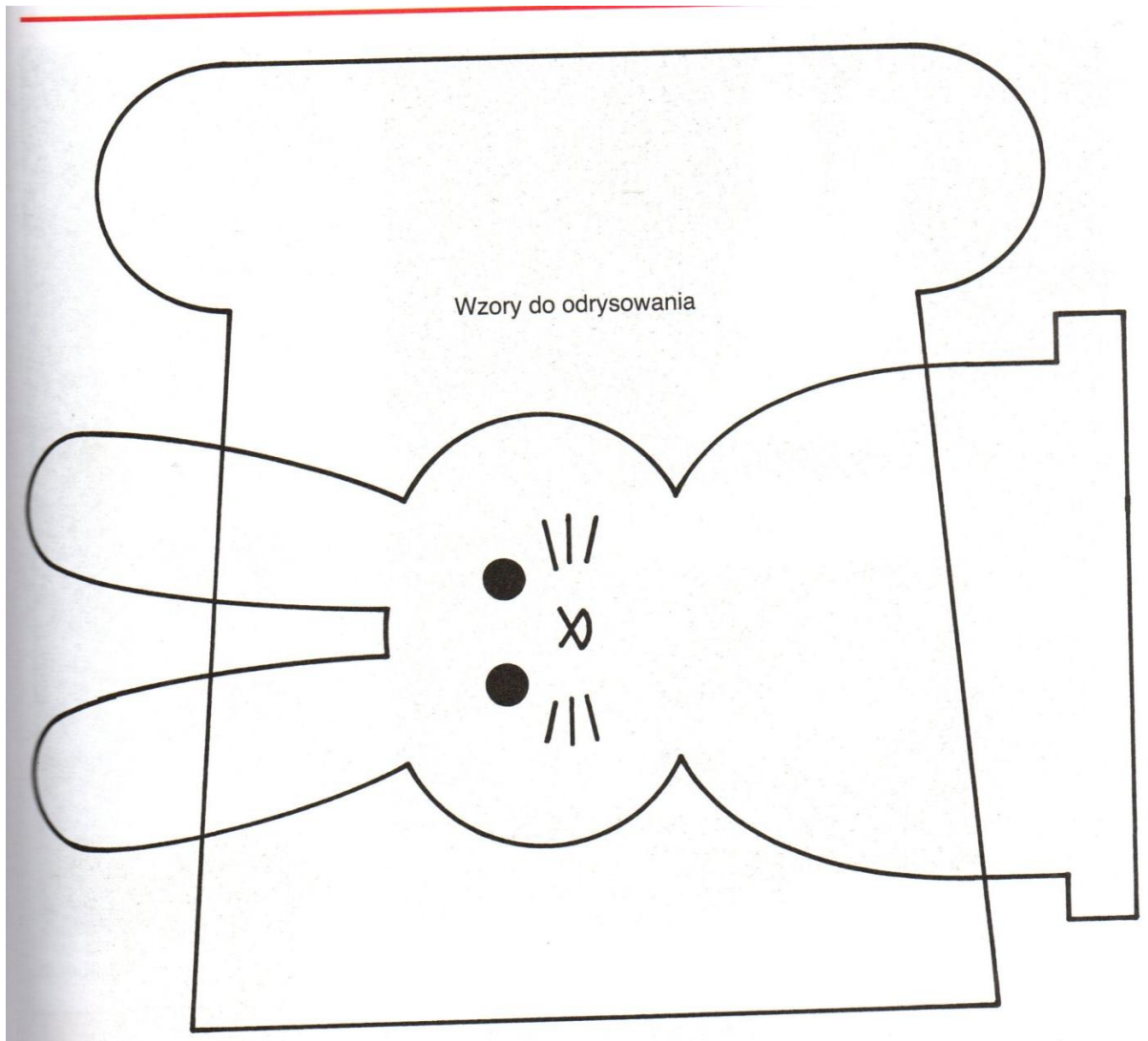
„Mamo tato ćwiczymy razem” mgr Bożena Borys
Warszawa 1990 Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich

Królik z cylindra. (w pracy potrzebna będzie pomoc rodzica)



Materiały:

- Kalka (może być cienki papier śniadaniowy)
 - Biały papier rysunkowy 10x12 cm
 - Nożyczki
 - Czarny mazak
 - Linijka
 - Czarny karton 30x15 cm
 - Nóż kuchenny
 - Gazeta
 - Klej wikol
 - Kawałek kolorowego papieru
1. Sylwetkę królika kopiujemy i przenosimy na arkusz białego papieru. Wycinamy. Oczy i wąsy rysujemy czarnym mazakiem.
 2. Kopiujemy kształt cylindra i przenosimy dwa razy na czarny papier techniczny. Oba kontury wycinamy.

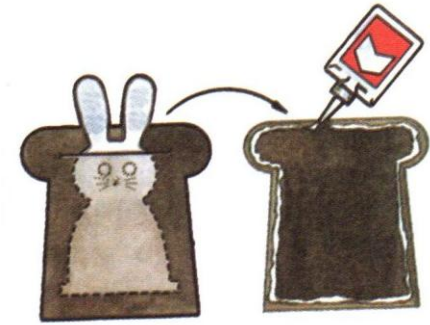


3. W rondzie jednego z cylindrów nożem robimy nacięcie, z którego potem wyskoczy królik. Odmierzamy od brzegów cylindra po 3 cm, zaznaczamy ołówkiem oba punkty i łączymy je linią prostą. Cylinder kładziemy na podkładce i ostrym nożem nacinamy wzdłuż zaznaczonej linii.



4. W powstałą szparę wsuwamy królika, tak aby wystawały tylko uszy.

5. Drugi cylinder smarujemy klejem wzdłuż krawędzi. Oba cylindry skleamy w taki sposób, aby królik pozostał schowany między nimi i można go było wyciągnąć za uszy.



6. Wąski pasek kolorowego papieru naklejamy ponad rondem cylindra dla ozdoby.

Opracowała: Anna Szoda

Źródła:

U. Barff, j. Maier „Robótki z papieru i tektury. Każde dziecko to potrafi”