

Czas pandemii oraz nauki zdalnej, powoduje, że coraz dłużej przebywamy w sieci i prowadzimy w niej aktywną działalność. A to powoduje, że na portalach społecznościowych, forach, blogach czy innych ogólnodostępnych platformach, coraz częściej spotykamy się ze zjawiskiem hejtu. Ukrywa się on pod maską nienawiści, szczucia, obrażania, kompromitowania, chamstwa, wulgarności, znęcania się i dręczenia. Hejt może przejawiać się nie tylko za pomocą słów, ale także za pomocą grafik (memów, gifów) oraz filmów. Najczęściej pojawia się w internecie, bo sprawca ślepo wierzy w swoją anonimowość, ale także w szkole, na treningu, na osiedlu.

Jeśli nie wiesz, co robić- zgłoś się do szkoły (wychowawca, nauczyciel, pedagog, itp), fundacji, psychologa. Są też telefony zaufania: 800 080 222 – całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów; 800 121 212 – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka; 116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Informacje znajdziesz również na stronie <http://www.liniadzieciom.pl/>

Walka z hejtem jest trudna. Jednak hejter nie jest bezkarny. Taka osoba może zostać pociągnięta do odpowiedzialności prawnej.

Bądźmy czujni i wrażliwi na wszelkie przejawy mowy nienawiści w Internecie! Reagujmy!

Zasady antyhejtowe

- Zastanów się, zanim odpowiesz na hejterski komentarz. Nie daj się ponieść emocjom, nie odpowiadaj pod wpływem chwili.
- Jeżeli bardzo się złościš, napisz odpowiedź, a potem weź głęboki oddech i skasuj ją.
- Nie odpowiadaj agresją na agresję. W ten sposób jedynie prowokujesz hejtera do dalszego obrażania.
- Nie lajkuj, nie udostępniaj hejterskich komentarzy. W ten sposób jedynie zwiększasz ich zasięg.
- Jeżeli możesz, kasuj nienawistne komentarze.
- Zgłaszaj hejt i mowę nienawiści, korzystając z opcji dostępnych na forach lub w mediach społecznościowych.
- Nie każda krytyka to hejt. Odróżniaj hejt od konstruktywnej krytyki.
- Gdy coś ci się nie podoba lub denerwuje, wyraż to kulturalnie, nie hejtuj.
- Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz tylko ze względu na hejterów.
- Jeżeli nie możesz poradzić sobie z hejterem, zgłoś to osobie zaufanej lub zadzwoń na bezpłatny numer Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111.

(Źródło: <https://sieciaki.pl/>)