

Informujemy , że nasza szkoła przystąpiła do programu „Trzymaj Formę” przy współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Białymstoku. Organizatorami programu są Główny Inspektor Sanitarny oraz Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców.

Cel główny:

Zwiększenie świadomości uczestników programu dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.

Cele szczegółowe:

1. Pogłębianie wiedzy o znaczeniu zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej dla organizmu człowieka.
2. Kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną.

Zasady realizacji programu:

1. Program realizowany jest w roku szkolnym 2018/19 kwiecień – maj.
2. Uczestnikami programu są uczniowie SP 50 klas 4 - 8.
3. Program powinien być realizowany na różnych formach zajęć (np. lekcje przyrody, biologii, wychowania fizycznego, koła zainteresowań).
4. Program skierowany jest do uczniów, nauczycieli, rodziców.

Działania dotyczące realizacji Programu „Trzymaj Formę”.

1. Informacja do społeczności SP 50 o przystąpieniu do programu „Trzymaj formę”.
2. Projekt edukacyjny pt.:” Każdy jest kowalem swojego losu” – tworzymy makietę Talerza Zdrowia oraz porto folio dotyczące zdrowego stylu życia na podstawie Talerza Zdrowia.