



Procedura prowadzenia zajęć wychowania fizycznego w czasie epidemii COVID 19

w Szkole Podstawowej nr 50 z Oddziałami Integracyjnymi im. Świętej Jadwigi Królowej Polski w Białymstoku

1. W zajęciach uczestniczą uczniowie zdrowi, bez objawów infekcji i choroby zakaźnej.
2. Uczniowie obowiązkowo, przed i po lekcji wychowania fizycznego, myją ręce wodą z mydłem i/lub odkażają je płynem dezynfekcyjnym.
3. We wszystkich pomieszczeniach bloku sportowego mogą przebywać wyłącznie uczniowie, którzy aktualnie mają tam lekcje.
4. Przed i po lekcji wychowania fizycznego dziewczęta przebierają się w wyznaczonych szatniach, natomiast chłopcy przebierają się na sali gimnastycznej z zachowaniem dystansu, aby uniknąć kontaktu uczniów z różnych klas.
5. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego, w których nie można zachować dystansu, należy zrezygnować z ćwiczeń i gier kontaktowych.
6. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte lub uniemożliwiony będzie do nich dostęp.
7. Infrastruktura szkoły, sprzęt i przybory sportowe muszą być regularnie czyszczone z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących. W sali gimnastycznej podłoga powinna być myta przy użyciu wody z detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć, a używany sprzęt sportowy – po każdym jego użyciu przez daną klasę.
8. Zaleca się prowadzenie zajęć sportowych na boisku szkolnym oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły. Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej.
9. Uczniowie przychodzą na zajęcia tylko we własnym stroju sportowym.



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 50
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
IM. ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ POLSKI
W BIAŁYMSTOKU

10. Na zajęciach wychowania fizycznego uczniowie powinni posiadać własną podpisaną butelkę z wodą.
11. Zajęcia pozalekcyjne prowadzone w obiektach sportowych prowadzone są zgodnie z powyższymi zaleceniami.