

Książki Jespera Juula są dla rodzica tym, czym kompas i mapy dla podróżnika.



*"Każdy człowiek jest inny – dotyczy to
po równi dzieci i dorosłych – i dlatego
trzeba szukać takich sposobów okazywania
miłości innym, żeby mogła być przez nich
odbierana jako miłość."*

Jesper Juul

Jesper Juul (1948-2019) był duńskim pedagogiem, terapeutą rodziny. Zawdzięczamy mu odejście od wychowania autorytarnego opartego na nakazach i karach, a także od wychowania permissywnego potocznie zwanego bezstresowym.

Jesper Juul uczył rodziców na całym świecie patrzenia na dziecko jako kompetentne i godne szacunku. Propagował idee współdziałania we wzajemnych relacjach z dzieckiem oraz dojrzałe przywództwo dorosłych. Niczego nie nakazywał rodzicom, nie pouczał, nie karcił rodziców, lecz z wielką wrażliwością pokazywał, jak stać się czułym i pełnym empatii przewodnikiem, jak towarzyszyć dziecku w rozwoju. Jego książki pomogły tysiącom rodziców na całym świecie.

Czytając książki Juula czuje się obecność życzliwego przyjaciela, mentora, który wspiera i inspirowa do bycia wystraszająco dobrym rodzicem.

Ewelina Świrydiuk

Moje spotkania z Jesperem Juulem zaczęły się właśnie od tej książki. Dla wielu, pozycja ta może być dużym zaskoczeniem, ponieważ burzy powszechnie przyjęty model wychowania, zgodnie z którym rodzic autorytarnie nakazuje dziecku posłuszeństwo. Jesper Juul pokazuje negatywne konsekwencje wychowania na przymusie. W zamian oferuje podejście opierające się na empatycznym przywództwie rodziców, współdziałaniu i wzajemnym szacunku. Zakłada, że dziecko jest kompetentne i nieskażone wychowaniem. Jest autentyczne w odbieraniu świata i przeżywaniu emocji.

Dzięki tej lekturze czytelnik dowie się:

- dlaczego poczucie wartości jest takie ważne i jak je w dziecku budować i wzmacniać,
- jak budować relacje z dzieckiem w oparciu o wzajemny szacunek, bez stosowania kar,
- jak rozmawiać z dzieckiem o jego potrzebach i emocjach,
- jak uważnie słuchać swojego dziecka,
- jak stać się dla dziecka przewodnikiem i autorytetem,
- jak wyznaczać granice swoje i szanować granice swojego dziecka,
- jak naprawić błędy, które popełniliśmy w wychowaniu naszych dzieci.



Jesper Juul mówi, że nasze dzieci nie potrzebują żadnych metod wychowawczych, a autentycznych rodziców, którzy jasno komunikują swoje wartości. O atmosferze w domu, o tym, jak funkcjonują dzieci świadczy jakość życia dorosłych.

Jeśli poszukujesz wskazówek, jak rozwiązywać konflikty, które pojawiają się w każdej rodzinie, jeśli chcesz widzieć, jak być autorytetem dla swojego dziecka, przewodnikiem, który wprowadza w świat wartości, jeśli chcesz nauczyć swoje dziecko radzić sobie z frustracją, złością - ta pozycja jest dla Ciebie. Bycie rodzicem wymaga od nas nieustannego rozwoju i refleksji nad swoim zachowaniem, ponieważ rodzice od pierwszych dni są najważniejszymi osobami w świecie dziecka. Jesper Juul przekonuje, że warto zaufać dzieciom i uważnie słuchać tego, co mówią.





"Przestrzeń dla rodziny" to wywiad rzeka, który porusza wiele problemów związanych z życiem rodzinnym. Jesper Juul w rozmowach z Monicą Øien błyskotliwie i trafnie opowiada o relacjach między dorosłymi i dziećmi. Porusza takie tematy jak:

- trudne emocje, które rodzic odczuwa wobec swojego dziecka i sposoby ich wyrażenia,
- komunikacja dorosły - dziecko, w której niestety nie brak błędów, takich jak: definiowanie dziecka po zachowaniu np. *"niegrzeczny"*, *"leniwy"*, *"źle funkcjonujący"* czy moralizowanie,
- przywódcza rola rodziców w rodzinie,
- budowanie poczucia wartości dziecka i jego integralności,
- rozwijanie samodzielności dziecka.

Książka dostarcza rodzicom sposobów poradzenia sobie z własną złością i sposobów na rozwiązywanie pojawiających się konfliktów. Odnajdziemy tu także wskazówki, jak poradzić sobie z buntem nastolatka, jak pozostać autorytetem dla młodego człowieka i jak uczyć dziecko odpowiedzialności za siebie, nie tracąc przywództwa w rodzinie, w jaki sposób uczyć dzieci, co to znaczy być dorosłym, a także jak wspierać dzieci przeżywające trudności i porażki.

Jesper Juul przypomina, że najważniejszym obowiązkiem rodziców jest kochać dzieci takimi, jakie są i skupianie się na rozwijaniu ich potencjału, a nie koncentrowanie się na trudnościach.

Ewelina Świrydziuk

